

Speiseplan vom 28.09.26 bis 04.10.26

KW 40

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Bandnudeln ^{A, Aa, D} Bolognesesauce vom Rind ^{J, 43}	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" ^{B, H, K} Wirsing-Gemüse ^{B, H} 3-Sorten-Reis- mischung	Rindfleischbällchen in Tomaten- Maracuja-Sauce ^{A, Aa, B, E, H, 12} Rustikale Gemüseauswahl ^{B, H} Süßkartoffelstampf ^{B, H, 2}	Rostbratwürstchen ² Fruchtige Currywurstsauce ^{B, H, K} Pommes Frites	Paniertes Seelachsfilet ^{A, Aa, B, E, H, K} Kräuterremoulade ^{D, K, 43} Kartoffelsalat ^{A, Aa, D, K}	Asiatische Hühnersuppe mit cos ^E	Pochiertes Rindfleisch in Meerrettich-Sauce ^{B, H, K, M, 2} Rustikale Gemüseauswahl ^{B, H} Salzkartoffeln
	pro Portion: 558 kcal; 26 g Eiweiß; 19 g Fett; 69 g KH	pro Portion: 660 kcal; 24 g Eiweiß; 39 g Fett; 54 g KH	pro Portion: 571 kcal; 10 g Eiweiß; 38 g Fett; 44 g KH	pro Portion: 682 kcal; 18 g Eiweiß; 37 g Fett; 63 g KH	pro Portion: 944 kcal; 24 g Eiweiß; 71 g Fett; 52 g KH	pro Portion: 428 kcal; 19 g Eiweiß; 28 g Fett; 24 g KH	pro Portion: 499 kcal; 27 g Eiweiß; 25 g Fett; 37 g KH
	Bandnudeln ^{A, Aa, D} Tomatensauce ¹²	Gnocchi mit grünem Pesto ^{A, Aa, B, H} Ratatouille in Tomatensauce	Vegetarisches Bami Goreng ^{A, Aa, B, D, G, H, L, 12}	Eierspätzle ^{A, Aa, B, D, H} Käsesauce ^{B, H, 12} Mischgemüse ^{B, H, 43}	Käse-Omelett Blattspinat ^{B, H} Salzkartoffeln	Linseneintopf mit Gemüse und Kartoffeln ^J	Vegetarische Hirtenpfanne Griechischer Art ^{A, Aa, B, H, 43} Tomatensauce ¹²
Menü 2	pro Portion: 470 kcal; 13 g Eiweiß; 12 g Fett; 74 g KH	pro Portion: 659 kcal; 17 g Eiweiß; 27 g Fett; 81 g KH	pro Portion: 676 kcal; 21 g Eiweiß; 30 g Fett; 80 g KH	pro Portion: 606 kcal; 19 g Eiweiß; 32 g Fett; 62 g KH	pro Portion: 478 kcal; 21 g Eiweiß; 26 g Fett; 37 g KH	pro Portion: 376 kcal; 14 g Eiweiß; 16 g Fett; 39 g KH	pro Portion: 388 kcal; 13 g Eiweiß; 12 g Fett; 54 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe
 Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse, (Ab) Gerste und Gerstenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (L) Sesamsamen und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben